

患者姓名：李某云

性别：男

年龄：82 岁

就诊日期：2021-09-25

发病节气：秋分

主诉：渐进性排尿困难 5 年，小便不畅留置尿管导尿 1 周。

现病史：患者诉 5 年前无明显诱因下出现排尿困难，排尿不尽感，无血尿、尿痛等不适，曾至外院行泌尿系彩超提示前列腺增生肥大，具体治疗不详。1 周前因小便不畅留置导尿管，刻下症见：排尿困难，面白肢冷，神疲乏力，无口干口苦，无疲倦乏力，纳寐可，大便正常，尿少，舌淡暗，苔白稍腻，脉沉细。

既往史：无特殊。

过敏史：否认药物、食物过敏史。

体格检查：下腹部轻压痛，无反跳痛，尿管通畅固定在位，引流尿液呈淡黄色。

辅助检查：外院泌尿系彩超提示：前列腺增生肥大。

中医诊断：癃闭

证候诊断：肾虚证

西医诊断：良性前列腺增生症

治 法：补益肝肾，化气利水

处 方：肾气丸合补中益气汤加减

白术 10g	北柴胡 10g	车前草 10g	川芎 10g
当归 10g	附片 10g	桂枝 6g	黄芪 30g
酒萸肉 10g	牡丹皮 10g	牛膝 10g	人参 10g
山药 10g	升麻 10g	熟地黄 10g	泽泻 10g
猪苓 10g	茯苓 10g		

煎服法：共 14 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：2021-10-09 二诊：服药后小便可排，量少，偶有疲倦乏力，纳寐可，大便正常，舌淡暗，苔薄白，脉弦细。（继予前方七剂，巩固治疗）

按语：本案因脾气不升、肾阳不足、命门火衰、气化不及州都所致，《素问》有云：“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣”、“膀

胱不约为癃，不约为遗溺”、“膀胱病，小便闭”。《内外伤辨惑论·饮食劳倦论》：“内伤脾胃，乃伤其气……今立补中益气汤。”方选肾气丸合补中益气汤加减，方中熟地黄、山萸肉、山药相配合，有助于滋养肝脾肾，称为“三补”，泽泻、牡丹皮、茯苓三药为“三泻”，渗湿浊，清虚热，平其偏胜，合而用之，滋阴补肾；从配伍上看，茯苓、猪苓、泽泻相配，加强利水作用，茯苓配白术，实脾利水，桂枝配茯苓，温水化饮、通阳利水；方中附子大辛大热，温阳补火；桂枝辛甘而温，温通阳气，二药相合，补肾阳，助气化，正如《素问·阴阳应象大论》所言“少火生气”。患者有年老体虚之象，予合用补中益气汤益气升阳，防利水渗湿太过，又兼顾阳气的升提。《血证论·阴阳水火血气论》云：“守气者，即是血”，血能生气、载气，故再配合四物汤中川芎、当归、熟地补血益气，事半功倍。