

患者姓名：潘某

性别：女

年龄：58 岁

就诊日期：2022.10.10

发病节气：寒露

主诉：诊断药物性肝损伤 5 年，反复双眼干涩伴视物模糊 1 年。

现病史：患者诉 5 年前服用治疗牛皮癣药物后检查发现肝功能异常，遂于当地医院住院治疗，出院诊断为药物性肝损伤。1 年前，患者出现双眼干涩伴视物模糊，期间症状反复。现患者为求进一步诊治，遂来我院门诊就诊。刻诊：双眼干涩，视物模糊，偶有胁痛，面白无华，月经量少，时有头晕头痛，气短乏力，纳少，失眠少寐，舌淡，边有齿痕，苔白，脉细弱。

既往史：6 年前有结核病史，现已临床治愈。慢性浅表性胃炎病史 10 余年。

辅助检查：2022-10-08 外院肝功能：天冬氨酸氨基转移酶 70.7 ↑ (0-40U/L)，丙氨酸氨基转移酶 65.3 ↑ (0--40 U/L)；肝纤四项、腹部彩超未见明显异常。眼底检查：眼底视乳头色淡红，视乳头边界清，未见异常出血及渗出，眼底动静脉比值为 2:3，血管走形可，无明显扩张迂曲，无铜丝样改变，黄斑中心凹反光可见，眼底网膜平，未见出血点及渗出灶。

中医诊断：肝着

证候诊断：肝血虚证。

西医诊断：药物性肝损伤、肝功能检查的异常结果。

治 法：益气养血，补肝健脾。

处 方：八珍汤合归脾汤加减

生地 10g	熟地 10g	当归 10g	川芎 10g
白芍 10g	党参 10g	茯苓 10g	白术 10g
甘草 10g	黄芪 10g	远志 10g	酸枣仁 10g <sup>打</sup>
鸡血藤 30g	龙眼肉 10g	大枣 10g	石菖蒲 10g
白芷 10g	柴胡 10g	炒麦芽 10g	

30 剂水煎日 1 剂早晚分服。

**复诊：**按原方服药 60 剂后，患者诉诸证明明显好转，但感腹胀，系因上方多由补益之品组成，患者平素脾胃欠佳，难以尽数吸收。故在上方基础上加以枳实 10g 厚朴 10g 山楂 10g 神曲 10g 以促脾胃运化受纳。再取 30 剂。

**三诊：**诸症皆除。2023-1-12 外院肝功能：天冬氨酸氨基转移酶 23.2（0-40U/L），丙氨酸氨基转移酶 20.3（0--40U/L），仍守上方，再投 30 剂巩固治疗。

**按语：**本证缘由患者慢性疾病多年并误服药物，耗伤肝血，加之脾胃虚弱，饮食减少，运化失常，生血之源不足。肝开窍于目，肝血不足，目失所养，故两目干涩，视物模糊；血虚不能上荣头面，故头晕头痛，面白无华；妇女以肝为先天，"肝为藏血之脏，血所以运行周身者，赖冲、任、带三脉以管领之也，而血海胞中，又血所转输归宿之所，肝则司主血海，冲、任、带三脉又肝所属，故补血者总以补肝为要"。肝血不足，血海空虚，故月经量少；舌淡苔白，脉细弱，均为血虚之征，治宜益气养血，补肝健脾。故以八珍汤合归脾汤加减。