

患者姓名：潘某

性别：女

年龄：58 岁

就诊日期：2022.10.10

发病节气：寒露

主诉：诊断药物性肝损伤 5 年，反复双眼干涩伴视物模糊 1 年。

现病史：患者诉 5 年前服用治疗牛皮癣药物后检查发现肝功能异常，遂于当地医院住院治疗，出院诊断为药物性肝损伤。1 年前，患者出现双眼干涩伴视物模糊，期间症状反复。现患者为求进一步诊治，遂来我院门诊就诊。刻诊：双眼干涩，视物模糊，偶有胁痛，面白无华，月经量少，时有头晕头痛，气短乏力，纳少，失眠少寐，舌淡，边有齿痕，苔白，脉细弱。

既往史：25 年前有结核病史，现已临床治愈。慢性浅表性胃炎病史 10 余年。

辅助检查：2022-10-08 外院肝功能：天冬氨酸氨基转移酶 70.7 ↑ (0-40U/L)，丙氨酸氨基转移酶 65.3 ↑ (0--40 U/L)；肝纤四项、腹部彩超未见明显异常。眼底检查：眼底视乳头色淡红，视乳头边界清，未见异常出血及渗出，眼底动静脉比值为 2:3，血管走形可，无明显扩张迂曲，无铜丝样改变，黄斑中心凹反光可见，眼底网膜平，未见出血点及渗出灶。

中医诊断：肝着

证候诊断：肝血虚证。

西医诊断：药物性肝损伤

治 法：益气养血，补肝健脾。

处 方：八珍汤合归脾汤加减

生地 10g	熟地 10g	当归 10g	川芎 10g
白芍 10g	党参 10g	茯苓 10g	白术 10g
甘草 10g	黄芪 10g	远志 10g	酸枣仁 10g
鸡血藤 30g	龙眼肉 10g	大枣 10g	石菖蒲 10g
白芷 10g	柴胡 10g	炒麦芽 10g	

30 剂水煎日 1 剂早晚分服。

**复诊：**按原方服药 60 剂后，患者诉诸证明明显好转，但感腹胀，系因上方多由补益之品组成，患者平素脾胃欠佳，难以尽数吸收。故在上方基础上加以枳实 10g、厚朴 10g、山楂 10g、神曲 10g 以促脾胃运化受纳。再取 30 剂。

**三诊：**诸症皆除。2023-1-12 外院肝功能：天冬氨酸氨基转移酶 23.2（0-40 U/L） 丙氨酸氨基转移酶 20.3（0--40 U/L），仍守上方，再投 30 剂巩固治疗。

**按语：**本证缘由患者慢性疾病多年并误服药物，耗伤肝血，加之脾胃虚弱，饮食减少，运化失常，生血之源不足。肝开窍于目，肝血不足，目失所养，故两目干涩，视物模糊；血虚不能上荣头面，故头晕头痛，面白无华；妇女以肝为先天，"肝为藏血之脏，血所以运行周身者，赖冲、任、带三脉以管领之也，而血海胞中，又血所转输归宿之所，肝则司主血海，冲、任、带三脉又肝所属，故补血者总以补肝为要"。肝血不足，血海空虚，故月经量少；舌淡苔白，脉细弱，均为血虚之征，治宜益气养血，补肝健脾。故以八珍汤合归脾汤加减。