

患者姓名：刘某

性别：男

年龄：65 岁

就诊日期：2022.01.20

发病节气：大寒

主诉：胸胁胀痛反复 3 年。

现病史：患者诉 3 年前因吵架后出现胸胁胀痛伴头晕头痛，期间前往各地行中医诊治，自觉疗效不佳，现患者为求进一步诊治，遂来我院门诊就诊。刻诊：胸胁胀痛，右侧胁肋痛，头痛头晕，心下痞满，反酸呃逆，口苦口干口臭，腹胀，四肢冷，夜烦多梦，平素焦虑烦躁，面色晦黯微黄，脘腹坚满，大便正常，小便多，下肢浮肿，纳一般，寐差，舌质黯红，边有齿痕，少苔，脉细涩。

既往史：有乙型肝炎小三阳病史 25 年，近 3 年规律服用恩替卡韦胶囊 0.5mg 1#qd。

辅助检查：2022-01-01 外院肝功能：肝功能检查示：谷丙转氨酶 135（↑）天冬氨酸氨基转移酶 102（↑）总胆汁酸 39.6（↑）白蛋白 25（↓）血常规：白细胞 2.61（↓）血小板 45（↓）；腹部彩超示：肝弥漫性病变，考虑肝硬化；脾大；腹腔中等量积液。

中医诊断：鼓胀

证候诊断：肝脾血瘀

西医诊断：1. 乙型肝炎小三阳 2. 肝硬化失代偿期 3. 脾功能亢进 4. 腹腔积液

治法：活血祛瘀，理气和胃，行气利水

处方：八珍荔核化纤方加减

人参 6g	白术 10g	茯苓 10g	炙甘草 6g
当归 10g	川芎 10g	白芍 10g	熟地 10g
荔枝核 30g <sup>先煎</sup>	炙黄芪 10g	墨旱莲 10g	五味子 6g
桂枝 10g	干姜 10g	柴胡 15g	香附 10g
五灵脂 10g	茵陈 15g	栀子 10g	醋鳖甲 10g <sup>先煎</sup>
莪术 10g	水蛭 3g	丹皮 10g	王不留行 10g
枳壳 9g	酸枣仁 9g <sup>打</sup>	泽泻 10g	车前草 10g
牛膝 10g			

30 剂水煎日 1 剂早晚分服。

**复诊：**连续取药服药一年后，诸证明显好转。肝功能检查示：谷丙转氨酶 65（↑）天冬氨酸氨基转移酶 52（↑）白蛋白 33（↓）血常规：白细胞 7.56，血小板 78（↓）；腹部彩超示：肝弥漫性病变，考虑肝硬化；脾稍大；腹腔少量积液。

**【按语】**本证盖本证因肝气不舒，脾气郁结，导致肝脾气机阻滞。继则由气及血，使血行不畅，经隧不利，脉络瘀阻。气血瘀滞，日积月累凝结则成积聚。同时，肝气郁结，横逆乘脾，脾失健运，水湿不化，以致气滞、血瘀交阻，水停腹中，形成鼓胀。脾气不足，气耗则伤阳，则胃中寒，知肝传脾，寒停于中，恶血结于内，土不能制水，使水泛滥形成水肿，胃为生气之本，治宜和之，不能使胃气受损，宜活血祛瘀，理气和胃，行气利水。故以八珍汤补益气血，理气健脾；桂枝配干姜可温补中焦，温经活血；柴胡、香附疏肝解郁；丹皮、鳖甲、莪术活血化瘀，软肝散结；酸枣仁宁心安神；泽泻、车前草利水合牛膝利水引水下行以缓腹部胀满之苦；香附疏肝理气合五灵脂入肝，脾经，可通利血脉，散瘀止痛。诸药合用，共奏活血祛瘀，理气和胃，行气利水之效。