

患者姓名： 宾某崇

性别： 男

年龄： 56 岁

就诊日期：2021-10-27

发病节气：霜降

主诉：头摇动、手足颤抖半年余。

现病史：患者于半年前开始出现手、足不自主颤抖，以双手为甚，持物及情绪紧张时有加重，偶见头部动摇，曾于外院治疗，诊断为：帕金森病，具体治疗不详。刻下症见运动迟缓，头摇肢颤，伴全身疲倦乏力，偶有口干口苦，纳可，寐差，难入睡，易醒，醒后难复睡，大便难解，3-4 日一行，小便正常，舌淡红，苔黄腻，脉弦滑。

既往史：无特殊。

过敏史：否认药物、食物过敏史。

体格检查：蹒跚步态，静止性震颤，肌肉强直。

中医诊断：颤证

证候诊断：肝风夹痰热证

西医诊断：帕金森病

治 法：平肝熄风，清热化痰

处 方：羚角钩藤汤合六君子汤加减

| | | | |
|-------------|------------|----------|--------|
| 水牛角 10g（另煎） | 钩藤 10g（后下） | 烫狗脊 10g | 牛膝 10g |
| 牡蛎 30g | 龙骨 10g | 鸡血藤 20g | 茯神 10g |
| 白术 10g | 姜半夏 9g | 麸炒枳实 10g | 玄参 10g |
| 人参 10g | 黄芪 30g | 浙贝母 15g | 泽泻 10g |
| 栀子 10g | 牡丹皮 10g | 白芍 10g | 陈皮 10g |

煎服法：共 14 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：2021/11/10 二诊：服药后全身疲倦乏力较前缓解，口干口苦较前好转，寐差较前改善，易醒，醒后易复睡，大便仍干结，2-3 日一行，余症状同前，舌脉象同前。（患者诸症较前有所改善，四诊合参，兼见寐差、大便干结，加用麻子仁丸，再予 14 剂）

| | | | |
|-------------|------------|----------|--------|
| 水牛角 10g（另煎） | 钩藤 10g（后下） | 烫狗脊 10g | 牛膝 10g |
| 牡蛎 30g | 龙骨 10g | 鸡血藤 20g | 茯神 10g |
| 白术 10g | 姜半夏 9g | 麸炒枳实 10g | 玄参 10g |

| | | | |
|---------|---------|---------|--------|
| 人参 10g | 黄芪 30g | 浙贝母 15g | 泽泻 10g |
| 栀子 10g | 牡丹皮 10g | 白芍 10g | 陈皮 10g |
| 火麻仁 10g | 枳实 10g | 大黄 6g | 厚朴 10g |

煎服法：共 14 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

2021/11/25 三诊：服药后双手震颤、头部摇晃较前减轻，疲倦乏力较前缓解，口干口苦较前好转，寐差较前改善，大便易解，成形软便，1 日一行，舌淡红，苔黄稍腻，脉弦。（患者诸症较前有所改善，原方再予 7 剂）

按语：患者症见头摇肢颤，不能自制，辨为颤证。王肯堂《证治准绳》指出：“此病壮年鲜有，老年尤多。夫老年阴血不足，少火不能制盛火，极为难治。”《黄帝内经》云：“诸风掉眩皆属于肝”，“风胜则动”；治疗上从“内风”立论，本案患者舌脉象见舌淡红，苔黄腻，脉弦滑，辨为痰热动风证，表现为痰湿蕴结、热极动风，患者嗜食肥甘厚味，嗜酒贪凉，导致脾胃损伤，影响水谷运化，形成痰湿，郁而化热，热灼阴液，阴气不足则不能制约阳气，阴虚也是引起痰热风动的重要病机，其基本病机为本虚标实。肝藏血而主筋，本案属热极伤阴，风动痰生，心神不安，筋脉拘急，故投以羚角钩藤汤加减，用以清热、息风、养阴、化痰、凝神之效；予六君子汤加减益气健脾，燥湿化痰。患者兼有寐差、疲倦乏力、口干口苦，故加用龙骨、牡蛎、酸枣仁、茯神；黄芪、人参；牡丹皮、栀子等，随症加减；诸药合而用之，清补并用，共奏平肝熄风，清热化痰之效。十四剂后患者诸症较前减轻，兼见大便干结难解，故予原方加麻子仁丸化裁十四剂；排便顺利后去麻子仁丸再予七剂巩固治疗。