

患者姓名：韦某禾

性别：女

年龄：10 岁

就诊日期：2022-02-26

发病节气：雨水

主诉：诊断社交恐惧症 3 月余。

现病史：患者 3 个月前无明显诱因出现悲伤欲哭，情绪低落，疲倦乏力，食欲不振，寐差，昼夜颠倒，前往当地医院治疗（具体不详），出院诊断为社交恐惧症，现上述症状反复，小便正常，大便秘结，2 日一行，舌淡，苔薄白，脉细弦。

既往史：无特殊。

过敏史：青霉素过敏

体格检查：神志清楚，自主体位，颈静脉无充盈，肝颈静脉回流征阴性，胸骨及肋骨无压痛，双肺呼吸音清，双肺未闻及干、湿性啰音，心率 90 次/分，律齐，各瓣膜区未闻及病理性杂音。腹软，无压痛、反跳痛，肝脾肋下未及，移动性浊音阴性，肠鸣音正常，4 次/分，双下肢无水肿。双侧肢体肌力 5 级，肌张力正常，生理反射存在，病理反射未引出。舌淡，苔薄白，脉细弦。

中医诊断：郁病

证候诊断：心脾两虚证

西医诊断：社交恐惧症

治法：健脾益气，养心安神

处方：甘麦大枣汤合逍遥散合柴芍六君子汤加减

大枣 20g	浮小麦 30g	炙甘草 10g	北柴胡 10g
白芍 10g	白术 10g	陈皮 10g	人参片 5g
百合 10g	炒酸枣仁 10g	醋香附 10g	醋郁金 10g
当归 10g	地黄 10g	合欢皮 15g	黄芪 10g
净山楂 10g	六神曲 10g	木香 10g	玄参 10g

制川芎 10g    制远志 10g    茯神 10g    槟榔 6g  
麸炒枳壳 10g

煎服法：共 14 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

二诊：服药后诸证改善，悲伤欲哭较前缓解，情绪低落较前缓解，食欲不振较前缓解，寐差，昼夜颠倒，大便秘结，2 日一行，舌淡，苔薄白，脉沉细。（守原方用药。随症加减予火麻仁 10g）

三诊：悲伤欲哭，情绪低落，食欲不振，寐差，昼夜颠倒，大便秘结，月经 2 月未至，舌淡暗，苔薄白，脉细弦。

燀桃仁 10g	白芍 10g	白术 10g	百合 10g
北柴胡 10g	炒麦芽 15g	炒酸枣仁 10g	陈皮 10g
醋香附 10g	醋郁金 10g	大枣 20g	当归 10g
地黄 10g	浮小麦 30g	干益母草 10g	瓜蒌皮 10g
合欢皮 15g	红花 6g	黄芪 10g	火麻仁 10g
鸡血藤 15g	姜厚朴 10g	净山楂 10g	六神曲 10g
龙骨 10g	牡蛎 30g	木香 10g	人参片 5g
玄参 10g	制川芎 10g	制远志 10g	炙甘草 10g
茯神 10g	槟榔 6g	麸炒枳实 10g	

煎服法：共 14 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

按语：郁病是指性情抑郁，胸闷胁胀，或易怒欲哭，多愁善感，心疑恐惧，或咽中如有异物梗塞，失眠多梦等表现为特征的一类疾病。罗伟生教授认为本案因情志不遂而起，悲伤欲哭，情绪低落，疲倦乏力，食欲不振，寐差，昼夜颠倒，且患者为小儿，脾常不足，皆属之木郁乘土之象；《证治汇补·郁证》云“郁病虽多，皆因气不周流，法当顺气为先。”及《内证治裁·郁证》云“七情内起之郁，始而伤气，既必及血，终乃成劳。”，故肝气郁结，脾气虚弱是本病主要病机，故治郁以理气为先，方用甘麦大枣汤合逍遥散合柴芍六君子汤加减治疗。可选用香附、郁金、木香、枳壳等性较平和的理气不伤阴之品，使气行则血行，气血流畅，郁滞自开。

