

患者姓名：黄某共

性别：男

年龄：51 岁

就诊日期：2019-06-17

发病节气：芒种

主诉：汗出浸衣 10 年。

现病史：患者诉 10 年前无明显诱因下出现动辄汗出，汗多，汗出畏风，曾多次至外院就诊，具体治疗不详，治疗好转后病情易反复，刻下症见：寤寐汗出，活动后尤甚，汗出畏风，夜间潮热，偶有疲倦乏力，纳可，寐欠佳，二便调，舌红，苔微黄，脉细数。

既往史：无特殊。

过敏史：否认药物、食物过敏史。

体格检查：无特殊。

中医诊断：汗证

证候诊断：营卫不和证

西医诊断：汗症

治法：调和营卫，养阴敛汗

处方：桂枝汤合当归六黄汤加减

白芍 30g	陈皮 10g	醋五味子 10g	大枣 10g
当归 10g	地黄 10g	防风 10g	甘草 6g
桂枝 6g	黄柏 10g	黄连 6g	黄芩 10g
生姜 10g	熟地黄 10g	乌梅 10g	炙黄芪 30g
煅龙骨 30g	煅牡蛎 30g		

煎服法：共 14 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：2019-07-04 二诊：仍汗出多、动辄汗出，夜间潮热，纳寐可，大便正常，舌淡红，苔薄稍黄微腻，脉浮数。（汗出多，浮小麦、麻黄根、糯稻根固涩敛汗，兼见潮热，加银柴胡清退虚热。）

白芍 30g	陈皮 10g	醋五味子 10g	大枣 10g
当归 10g	地黄 10g	防风 10g	浮小麦 10g
甘草 6g	滑石 30g	黄柏 10g	黄连 6g
黄芩 10g	麻黄根 10g	糯稻根 10g	乌梅 10g
银柴胡 10g	炙黄芪 30g	煅龙骨 30g	煅牡蛎 30g

煎服法：共 14 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

2019-07-29 三诊：汗多，动辄汗出，纳寐可，大便正常，舌淡红，苔薄白，脉浮。（患者阴虚内热之象较前消退，去当归六黄汤；气虚之象甚，加白术健脾益气）

白芍 30g	白术 10g	陈皮 10g	醋五味子 10g
当归 10g	地黄 10g	防风 10g	浮小麦 10g
甘草 6g	麻黄根 10g	牛膝 10g	糯稻根 10g
青蒿 10g	乌梅 10g	银柴胡 10g	炙黄芪 30g
煅龙骨 30g	煅牡蛎 30g		

煎服法：共 14 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

**按语：**本案患者表虚失固，营阴不能内守，津液外泄，则常自汗，《医方考》有云：“卫气一亏，则不足以固津液，而自渗泄矣，此自汗之由也。”内热而表不和，以致自汗盗汗。《三因极一病证方论》载：“无问昏醒，浸浸自出者，名曰自汗；或睡著汗出，即名盗汗，或云浸汗。”本案患者汗出浸衣良久，耗伤肺气，气虚日盛，卫表不固，则不自主汗出，且不分昼夜。汗为心之液，心血不足故见寐欠佳；《临证医案指南》谓：“阳虚自汗，治宜补气以卫外；阴虚自汗，治当补阴以营内。”方选桂枝汤合当归六黄汤加减，发散与酸收相配，散中有收，阴阳兼顾，营卫并调，滋阴降火，敛阴止汗。加用芍药、五味子敛气阴；汗出多，加煅牡蛎、煅龙骨、浮小麦、麻黄根、糯稻根固涩敛汗，兼见潮热，加银柴胡清退虚热。

