

患者姓名：陆某轩

性别：女

年龄：15 岁

就诊日期：2023-03-11

发病节气：惊蛰

主诉：面部、背部痤疮 3 月余，加重 1 周。

现病史：患者诉于 3 月余前出现面部、背部散在痤疮，伴瘙痒，搔抓后有破溃，未经系统治疗，1 周前面部、背部痤疮增多，伴瘙痒，部分疼痛，肿胀，疲倦乏力，无口干口苦，纳寐可，大便干结难解，3-4 日一行，月经不规律，色红，量多，舌红，苔薄白，脉细数。

既往史：无特殊。

过敏史：否认药物、食物过敏史。

体格检查：面部、背部散在粉刺、丘疹，部分色红肿胀，顶有脓头。

中医诊断：肺风粉刺

证候诊断：肺胃血热证

西医诊断：痤疮

治法：滋阴泻火，泻肺胃热

处方：银翘散合麻子仁丸加减

薄荷 10g	北柴胡 10g	当归 10g	地肤子 10g
地黄 10g	黄芩 10g	火麻仁 10g	姜厚朴 10g
牡丹皮 10g	大黄 10g	茯苓 10g	败酱草 15g
赤芍 10g	连翘 15g	玄参 10g	麸炒枳实 10g

煎服法：共 7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：2023-03-18 二诊：面部、背部痤疮减少，疲倦乏力，无口干口苦，纳寐可，大便 3-4 天一行，舌淡红，边有齿痕，苔白腻，脉沉细。（患者痤疮减少，加用白花蛇舌草、白鲜皮清热解毒，祛风止痒；加麦冬滋阴润燥）

白花蛇舌草 30g	白鲜皮 10g	薄荷 10g	北柴胡 10g
当归 10g	地肤子 10g	地黄 10g	黄芩 10g
火麻仁 10g	牡丹皮 10g	炙黄芪 10g	茯苓 10g
败酱草 15g	赤芍 10g	厚朴 10g	连翘 15g
麦冬 10g	玄参 10g	麸炒枳实 10g	

煎服法：共 7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

2023-03-25 三诊：面部痤疮较前增多，疲倦乏力明显改善，无口干口苦，纳寐可，排便不畅，大便 2-3 天一行，舌红，苔白腻，脉细。（患者痤疮增多，加重楼、僵蚕、桔梗清热解毒、凉血散结，加黄芪健脾益气，杏仁润肺消积）

败酱草 15g	赤芍 10g	厚朴 10g	黄芪 15g
僵蚕 16g	连翘 15g	麦冬 10g	玄参 10g
麸炒枳实 10g	煨苦杏仁 10g	白花蛇舌草 30g	白鲜皮 10g
薄荷 10g	北柴胡 10g	当归 10g	地肤子 10g
地黄 10g	黄芩 10g	火麻仁 10g	桔梗 10g
牡丹皮 10g	炙黄芪 10g	重楼 5g	茯苓 10g

煎服法：共 7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

2023-04-01 四诊：面部痤疮较前减少，疲倦乏力明显改善，无口干口苦，纳寐可，二便调，舌脉象同前。（加蒲公英 10g、野菊花 10g 加强清热解毒、消肿散结之效，再予 7 剂）

2023-04-08 五诊：面部痤疮较前明显减少，纳寐可，大便为成形软便，1-2 天一行，舌淡红，苔白腻，脉沉细。（诸症改善，再予前方七剂巩固治疗）

**按语：**患者症见面部、背部散在粉刺、丘疹，面部皮肤主要有肺经和胃经所司。《素问·五脏生成篇》云：“肺之和皮也，其荣毛也”《素问·上古天真论》曰：“女子……二七而天癸至，任脉通，太冲脉胜，月事以时下，故有子……”。《奇经八脉考·冲脉·冲脉》云：“冲……其脉与任脉，皆起于少腹之内胞中……并足阳明、少阴二经之间，循腹上行至横骨。”故足阳明胃经、足少阴肾经与冲任关系密切。肾为阴中之阴，若素体肾阴不足，会导致女子二七时相火亢盛，天癸过旺，阴虚内热而生粉刺；另外，肾水不能上滋于肺，可致肺阴不足；肺与大肠相表里，患者饮食不节，过食膏粱厚味，大肠积热，上蒸肺胃，导致肺胃血热，脸生粉刺、丘疹，而肠燥津亏，故患者兼大便干结难解，3-4 日一行，治疗上予滋阴泻火，清肺胃热，凉血散结，调理冲

任，方选银翘散合麻子仁丸加减，清上泻下，首诊七剂后，痤疮较前减少，加用白花蛇舌草、白鲜皮清热解毒，祛风止痒；大便仍难解，加麦冬滋阴润燥。二诊七剂后患者痤疮增多，为内热透表之象，加重楼、僵蚕、桔梗清热解毒、凉血散结，加黄芪健脾益气，杏仁润肺消积。三诊七剂后患者痤疮明显减少，加蒲公英、野菊花加强清热解毒、消肿散结之效，四诊再予前方巩固治疗，数月后患者因他病返院就诊，反馈疗效佳。

