

患者姓名：何某霞

性别：女

年龄：73 岁

就诊日期：2023-11-04

发病节气：霜降

主诉：四肢及躯干汗多 2 周。

现病史：患者于 2 周前无明显诱因下出现四肢及躯干汗多，活动后明显，未经系统治疗，刻下症见：汗出恶风，稍劳汗出尤甚，畏寒，四肢乏力，头晕头痛，前额胀，腹胀，目眵，纳寐欠佳，小便黄，大便 5-6 天一次，大便先干后溏，舌质暗，苔白腻，脉沉细。

既往史：既往“乳腺囊肿”病史，有乳头溢液，已治愈。

过敏史：否认药物、食物过敏史。

体格检查：双侧乳房形态结构正常，无明显肿胀及凹陷，乳头无凹陷。

辅助检查：2023-09-03 乳腺 B 超：1. 左侧乳腺导管局部扩张；2. 右乳无回声结节，考虑为囊肿。（BI-RADS 分类：2 类。）3. 双侧腋窝未探及明显异常包块。

中医诊断：汗证

证候诊断：气血亏虚证

西医诊断：汗症

治法：益气固表，养血敛汗

处方：大补黄芪汤合麻子仁丸加减

| | | | |
|----------|---------|----------|---------|
| 白术 10g | 当归 10g | 地黄 10g | 黄芪 15g |
| 防风 10g | 火麻仁 15g | 燀苦杏仁 10g | 大黄 10g |
| 玄参 15g | 人参片 10g | 酒苁蓉 10g | 制川芎 10g |
| 五味子 10g | 石菖蒲 10g | 升麻 10g | 姜厚朴 10g |
| 麸炒枳实 10g | 鸡血藤 30g | 牡蛎 30g | 石决明 30g |
| 六神曲 10g | 麦冬 10g | 麦芽 30g | |

煎服法：共 7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：2023/11/11 二诊：服药后仍稍劳汗出较甚，畏寒，疲倦乏力、头晕头痛、腹胀较前好转，纳寐欠佳，小便黄，大便 3-4 天一次，大便先干后溏，服药后已排便一次，舌质暗，苔薄白，脉沉细。（患者

仍稍劳汗出较甚，守前方加味再予 7 剂，加用浮小麦 30g、麻黄根 10g 固表之汗）

2023/11/18 三诊：服药后诸症较前缓解，活动后四肢及躯干汗多改善，畏寒、疲倦乏力改善，头晕头痛、腹胀较前好转，纳寐较前稍改善，小便黄，大便较前好转，排便顺畅，服药后已排便，舌脉象同前。（患者服药后诸症较前缓解，继服前方 7 剂）。

2023/12/23 四诊：因“胃脘部胀痛不适 3 天”就诊，回访上症，服药后上症基本好转。

按语：患者症见汗出恶风，稍劳汗出尤甚，疲倦乏力，辨为汗证。中医认为“阳加于阴谓之汗”，且汗为心之液，是由人体蒸化而成。患者年老体虚，气血不足，故卫外不固，腠理疏松，津液外泄。辨证选用大补黄芪汤，本方由玉屏风散合八珍汤加减而成，方中玉屏风散之黄芪、白术、防风能益气健脾，固表止汗；固表不留邪，祛邪不伤正；人参、地黄、当归、川芎气血双补，扶正去虚；五味子敛气生津，酒苁蓉温肾助阳，以生元阳，助气化。患者兼见大便难解，四五日一行，故予麻子仁丸加减辅助润肠通便，益阴增液以润肠通便，腑气通，液行，而大便自调。据患者症状而随症加减药物，症见头晕头痛，加用石菖蒲、天麻；见腹胀加枳实、厚朴行气；伴见纳寐欠佳，加用经验药对鸡血藤、牡蛎、石决明安神，神曲、麦芽健脾开胃。首诊七剂后患者仍汗出较甚，故加用麻黄根、浮小麦固表止汗。三诊患者出汗较前减少，加用桂枝 10g，以取明代李中梓云桂枝“助阳散寒，温经通脉，达营卫，和表里”之效。

