

患者姓名：杨某周

性别：男

年龄：39 岁

就诊日期：2022.04.18

发病节气：清明

主诉：难以入睡 10 年余。

现病史：患者自诉入睡困难，心慌，口干口苦，疲倦乏力，纳可，大便不成形，一天 1-2 次，小便量少，舌红，苔黄腻，脉弦滑。

既往史：无特殊。

过敏史：否认食物、药物过敏史。

体格检查：患者颜面色黯淡，精神状态一般。

中医诊断：不寐

证候诊断：胆郁痰热证

西医诊断：失眠

治法：清胆化痰，益气养血，养心安神。

处方：黄连温胆汤加减

黄连 6g	陈皮 10g	丹参 10g	茯神 10g
知母 10g	薏苡仁 10g	麦冬 10g	泽泻 10g
法半夏 9g	竹茹 10g	当归 10g	生黄芪 15g
生龙骨 10g ^{先煎}	炒酸枣仁 10g ^打	生牡蛎 30g ^{先煎}	制远志 10g
栀子 10g	牡丹皮 10g	麸炒枳实 10g	生白术 15g
车前草 15g	炙甘草 6g		

煎服法：共 7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：患者自诉服药后入睡困难改善，心慌，口干口苦，疲倦乏力，纳可，大便稍成形，一天 1-2 次，小便量少，舌红，苔微黄腻，脉弦滑。

【按语】《古今医统大全》曰：“痰火扰乱，心神不宁，思虑过伤、火炽痰郁而致不眠者，多矣。”痰热碍于中焦犯于胃，胃气失于和降上逆出现恶心、口苦口干。初诊患者或饮食不节、情志过极、虚劳过度导致津气凝滞为痰，痰郁则化火，而导致痰火扰动于上焦则见入睡困难、口干口苦、舌红、苔黄腻、脉弦滑之症。方用黄连温胆汤宣畅三焦气机，清热燥湿之力，方中陈皮、半夏、枳实理气行滞化痰，乃“治

痰须治气，气顺痰自消”之理，随症加用生龙骨、生牡蛎、酸枣仁、远志重镇安神改善睡眠，牡丹皮、栀子清虚火，黄芪、当归、白术益气补血，泽泻、车前草利水渗湿。仲景有云：“观其脉证，知犯何逆，随证治之”，即是理也。