

患者姓名：杨某容

性别：女

年龄：51 岁

就诊日期：2022.12.05

发病节气：小雪

主诉：难以入睡 20 年余。

现病史：患者自诉难以入睡，汗多，心悸不宁，眼睛干涩，纳可，大便干结，2-3 天/次，夜尿 2-3 次，月经经量少，舌暗，苔薄白，脉沉细弱。

既往史：无特殊。

过敏史：否认食物、药物过敏史。

体格检查：患者颜面色泽黯淡，精神状态一般。

中医诊断：不寐

证候诊断：肝郁血虚、脾肾两虚证

西医诊断：失眠

治 法：疏肝解郁，补益脾肾，养血安神。

处 方：逍遥散汤加减

麸炒白术 10g	车前草 15g	醋延胡索 10g	柴胡 10g
当归 10g	丹参 10g	黄芪 20g	浮小麦 30g
白芷 10g	牡蛎 30g <sup>先煎</sup>	生龙骨 15g <sup>先煎</sup>	鸡血藤 30g
白芍 10g	茯苓 10g	川芎 10g	木香 10g
玄参 10g	菟丝子 10g	泽泻 10g	山萸肉 10g
炒酸枣仁 10g	香附 10g	郁金 10g	炙甘草 6g

煎服法：共 7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：患者自诉服药后入睡困难稍改善，汗多缓解，心悸不宁，眼睛干涩，纳可，大便干结，2-3 天/次，夜尿 2-3 次，月经经量少，舌暗，苔薄白，脉沉细弱。

【按语】失眠本易耗伤气血，慢性失眠日久不愈，亦可归属于“久病”的范畴，又因当今人们生活节奏快，竞争激烈，心理负担增大，加之经常熬夜导致肾精过度损耗，精不养神，则发为慢性失眠。该患者失眠日久则窃气于肾，耗伤肾精，则见夜尿多；精血亏虚不能荣养于面则面黯，不能固摄津液则汗多，不能养心则心悸，不能濡养肝络则眼

睛干涩；久病多瘀，故见舌质暗红；脉沉细弱则为肾精不足、气血亏虚之证。方用柴胡、香附、木香、郁金疏肝解郁，菟丝子、山萸肉补益肾精，黄芪、当归、白术、白芍益气补血，牡蛎、龙骨、鸡血藤、酸枣仁安神以治标，全方标本兼顾，共奏疏肝解郁、补益脾肾、养血安神之功。